



GESTION DES CRISES ET DES CONFLITS MODERNES

Prévention et gestion des situations conflictuelles

Au dojo Yoseikan Budo
Ecole d'arts martiaux japonais
12-13 juillet ou 15-16 juillet



Entreprise et DIF : 450€net
Particulier : 350 €net

Stage encadré par des experts

B. Dupont, G. Morard, J.Y Détriché

Mise en évidence de la présence de la violence depuis la naissance de l'homme, dans toutes les sociétés selon :

- *L'origine*
- *Les causes*
- *Les modes d'expression*

L'agressivité s'exprime par une montée progressive de la tension intérieure traduite par une spirale

Pédagogie

Tout apprentissage est neuro-associatif : Association d'un état, d'un processus et d'un comportement par rapport à une situation donnée.

La pratique contextualisée de la négociation en situation professionnelle puis, décontextualisée en situation de combat permet l'intégration de réflexes sur trois niveaux d'expé-

Principes

Nous concentrons notre approche sur la logique de l'anticipation et de la gestion du risque. Prévenir c'est connaître l'environnement mais surtout le contexte, qui est la partie dynamique de celui-ci.

Objectifs

Anticiper pour éviter les tensions,
Gérer pour désamorcer les relations d'agressivité,
Se préserver psychologiquement et physiquement.

Programme

Anticiper pour éviter les tensions

Comprendre la logique de l'agressivité
Détecter les situations potentielles d'agressivité ou de conflit
Prévenir une situation hostile
On ne peut pas ne pas communiquer
En situation, nous sommes P R E S®, Perçus / Regardés / Entendus / Saisis
Comprendre la structure de nos comportements afin de calibrer la prédisposition

Gérer pour désamorcer les relations d'agressivité

La gestion de l'espace
S'adapter à la « position » de l'interlocuteur c'est alterner souplesse et fermeté
Différences entre intention, attitude et comportement
Les attitudes de fuite, de peur, d'attaque et l'affirmation de soi

Se préserver pour faire face à une situation hostile

Savoir créer une structure d'entente sur les bases d'un désaccord
Le VTT®: Voir, Transmettre, Tonifier

Des principes à la pratique

- Créer un vécu sur des situations référentielles filmées
- Analyser les vidéos et comprendre les situations pour découvrir les méthodes
- Application et appropriation

Je réserve - - - - inscription(s)

www.g2cm.fr

Nom, Prénom	<input type="text"/>	Fonction	<input type="text"/>
Société	<input type="text"/>		
Téléphone	<input type="text"/>	Fax	<input type="text"/>
Mail	<input type="text"/>		

Se renseigner :

Jean-Yves
Gilles

06 07 39 20 37
06 14 83 31 81

DOJO YOSEIKAN BUDO